

Miranda | 女編

追求健康飲食生活，即使工作忙碌都會抽出時間照顧自己，只覺是家人吃得安心是開心，因為愛吃雪糕又不想吃，最好能入這種健康化學品，真定親自動手。

阿真 | 女編

愛美食也愛生活，深信可以以健康生活方式中獲得快樂的樂趣，所以很少會買那些雪糕，最近覺得自己好難，要物買自己做的自己以健康雪糕口味。

手造法式雪糕 天然美味

從重衣箱，不容讓露出半點脂肪，偏偏時令甜品卻充滿引誘，尤其透心涼香滑雪糕，要保持身段每天的卡路里就要用得其時，阿真說，雖然法蘭西雪糕以全人手生產及不加人造香料及色素聞名，更可以親自動手炮製，兩位女士即時報名，希望尋找最喜歡的雪糕口味。

要保持身段每天的卡路里就要用得其時，阿真說，雖然法蘭西雪糕以全人手生產及不加人造香料及色素聞名，更可以親自動手炮製，兩位女士即時報名，希望尋找最喜歡的雪糕口味。



▲另一新作「西班牙火腿蜜瓜」雪糕同樣精采，別以為新奇味道是人造效果，導師說這裏出售的雪糕都是絕無化學添加成分。



▲除了上課外，大家亦可以買今期導師最新研究的新口味，法國燒牛雪糕。

▶比超市開賣的開心果雪糕顏色得多，入口味道更清甜鮮味，保證不含人造色素及香料。

